

健康への取り組み

健康宣言

サンハウス食品は、社員とその家族の健康を全力でサポートすると共に、働きやすい職場づくりを行い、レトルト製品を通じておいしさとやすらぎをご家庭にお届けします。

サンハウス食品株式会社
代表取締役社長 塚田 和彦

2023年 〔健康経営優良法人2023（中小規模部門）〕に認定されました。



2023
健康経営優良法人
Health and productivity

健康経営に関する数値

	2020年	2021年	2022年
健康診断受診率	100%	100%	100%
ストレスチェック 受検率	90%	94%	94%
長期休業率	0.3%	0.8%	1.1%

健康経営の主な取り組み

労働時間削減の適正化・ワークライフバランス

①長時間労働面談

過重労働による健康障害防止措置として、月間の時間外労働が45時間を超えた場合、対象者全員に産業医が面談や助言を行い、社員の健康維持及び職場の労働環境改善に繋げています。

②労働時間の適正な把握

日々の労働時間を勤怠システムへ連携し、本人及び職制がタイムリーに労働時間や有給休暇の取得状況を把握できるようにしています。

③ダイバーシティ・働き方改革の推進

年齢・性別・国籍・障がいの有無に関係なく、個々の意欲、経験、強みを尊重した人材活用を大事にしています。また、フレキシブルな勤務の推進や年間での有給休暇取得日の目標を設定し、効率的・効果的な働き方ができるような仕組みを整え、多様な人材が活躍できる環境づくりに注力しています。

休職者の復職支援

休職者が安心して復職できるよう、産業医、看護師、衛生管理者、職制、人事担当者が連携し、本人の状況を踏まえたうえで復職プログラムを作成しています。

また状況に応じて、配置転換や勤務時間・業務内容への配慮も行っております。

生活習慣病への対策

健康経営への取り組みとして、定期的に社員食堂でイベントを行っています。野菜摂取量を増やすための「野菜たっぷりイベント」や免疫力を高めるための「健康ドリンクのサービス」などのイベントを開催



メンタルヘルスケアの取組み

①ストレスチェック

全社員を対象として組織分解まで実施。分析結果を課題として学習会やセミナーを開催し、メンタルヘルス不調を未然に防止するとともに、職場環境の改善に努めています。

②相談体制

会社内に医務室があり、看護師が常駐。社員が心や体の健康に関する相談をいつでもできる環境を整えております。また、ハラスメントなどの相談も男性、女性の相談窓口を設置し、相談しやすい体制を整えております。

③各種セミナー・カウンセリングの実施

社外講師による、セルフケアやラインケアの学習会を定期的を実施。
新入社員や新任職制には外部カウンセラーとのカウンセリングを行っており、心の健康づくりに努めています。



コミュニケーションの促進

①新入社員歓迎バーベキュー大会

毎年5月に「新入社員歓迎バーベキュー大会」を行いレクリエーションを通じてコミュニケーションの促進を図っています。

コロナ禍で中止を余儀なくされていましたが、2023年は感染対策に十分配慮し、4年ぶりに開催しました。



②社員旅行の実施

年に一回、全従業員が参加できる社員旅行を行っています。

2019年は190名が社員旅行に参加し、社員同士の絆を深めました。

2020年以降の社員旅行は控え、代替のイベントを行っております。



人間ドック受診促進

35歳以上の社員には、人間ドック健診費用の補助を行い、受診の促進を図っています。

※脳ドックや各種がん検診、婦人科健診などの検査項目追加にも対応しています。

事業所内でのインフルエンザワクチン接種の実施

年に一回、産業医によるインフルエンザワクチンの予防接種を社内にある医務室にて行っています。予防接種の費用についても労使での補助を行っております。